

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	929
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	67,8	600,6	15,60	24,24	79,44	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	818,21	26,64	24,97	116,52	
полдник							
Пицца 100гр	100		354,75	12,24	15,81	40,60	413,02
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	280	40	418,06	12,50	15,91	55,47	
Итого за день:			1 836,87	54,74	65,12	251,43	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 20.01.2023**

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	82	661,93	17,18	25,84	89,89	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	98	932,98	29,81	26,80	138,87	
Итого за день:			1 594,91	46,99	52,64	228,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

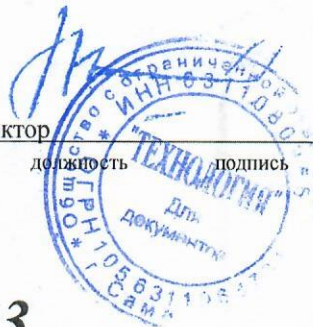
Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	929
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	71	600,6	15,60	24,24	79,44	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	845,26	27,14	26,00	120,08	
Итого за день:			1 445,86	42,74	50,24	199,52	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	71	661,93	17,18	25,84	89,89	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	91,74	932,98	29,81	26,80	138,87	
Итого за день:			1 594,91	46,99	52,64	228,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир